

# CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

## CORRETTO USO DELLE MASCHERINE

L'uso della mascherina è obbligatorio negli ambienti pubblici e di lavoro pubblici e privati:

- a) in spazi chiusi in presenza di più persone;
- b) in spazi aperti in presenza di più persone.

### MASCHERINA PER LA POPOLAZIONE



#### Mascherina Chirurgica o Mascherina Filtrante FFP1 (senza valvola)

- > Limita la diffusione nell'ambiente di particelle potenzialmente infettanti;
- > Non ha funzione filtrante in fase inspiratoria;
- > Protegge gli altri da noi.



Pertanto, deve essere indossata come forma di prevenzione della diffusione del virus.  
La mascherina FFP1 con valvola non è raccomandata per la protezione dal virus.

### MASCHERINA PER GLI OPERATORI SANITARI E ALTRI LAVORATORI



#### Mascherina Filtrante Facciale FFP2 e FFP3

Deve essere indossata dagli operatori sanitari che assistono individui infetti o potenzialmente infetti, e da lavoratori laddove nello svolgimento dell'attività lavorativa non sia possibile il mantenimento della distanza interpersonale minima di 1mt, consigliata 1,8 mt

La versione con valvola protegge in fase di inspirazione;

La versione senza valvola protegge sia in fase di inspirazione che in fase di espirazione ed è da ritenersi preferibile.

### Come devo mettere e togliere le mascherine?

- > Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- > Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto;
- > Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
- > Quando diventa umida, sostituiscila e non riutilizzarla a meno che non sia una mascherina lavabile
- > Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

## CORRETTO USO DEI GUANTI

### Come si utilizzano?

- > Non sostituiscono la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato con acqua e sapone per 60 secondi o con soluzione alcolica per 30 secondi;
- > Devono essere cambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- > Come le mani, non devono venire a contatto con bocca, naso e occhi;
- > Devono essere eliminati al termine dell'uso, per esempio, al supermercato;
- > Non devono essere riutilizzati.



### Dove sono necessari?

- > In alcuni contesti lavorativi come per esempio personale addetto alla pulizia, alla ristorazione o al commercio di alimenti;
- > Quando facciamo la spesa o in generale per effettuare l'ingresso in una attività commerciale anche ad integrazione dell'uso di gel sanificanti;
- > Sui mezzi pubblici;
- > Sono indispensabili nel caso di assistenza ospedaliera o domiciliare a malati.

## ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI



Evita contatti ravvicinati mantenendo la distanza di 1,8 metri



Evita le strette di mano e gli abbracci fino a quando questa emergenza sarà finita



Lavati spesso le mani con acqua e sapone, o usa un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani



REGOLE PER L'USO DI  
MASCHERINE E GUANTI  
(fonte INAIL)

References: Ministero della Salute - [salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://salute.gov.it/nuovocoronavirus)  
Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico